



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.07. - 2022.02.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 07. hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves	549,76	131,52	3,60	2,84	0,34	22,47	0,00	1,07		
			Hagymás sertésborda	917,98	219,61	19,76	12,96	3,23	5,70	0,00	1,18		
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	884,30	211,56	4,37	8,29	0,89	29,50	1,32	1,03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,30		
			Összesen:	2 907,98	695,69	32,63	25,29	4,76	81,77	1,47	3,58		
2022. 02. 08. kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	357,92	85,63	3,08	2,40	0,29	12,77	0,00	0,77		
			Párolt rizs	1 438,86	344,23	6,40	7,67	0,89	62,00	0,00	1,00		
			Pirított sertésmáj	783,31	187,39	18,29	9,52	2,86	6,89	0,00	0,97		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
			Körte	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	2 744,42	656,56	28,57	19,99	4,04	89,18	1,52	3,55		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 09. szerda	2022. 02. 09. szerda (00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zöldségleves snidlinges galuskával (tejmentes)	318,66	76,23	2,37	2,33	0,32	11,26	0,00	0,90	  	
			Sertésült csíkok	919,90	220,07	19,84	12,98	3,23	5,71	0,00	1,18		
			Lencsefőzelék	1 423,86	340,64	20,18	7,39	0,65	47,90	0,23	0,61	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,30		
			Összesen:	3 218,36	769,94	47,29	23,90	4,50	88,97	0,38	2,99		
2022. 02. 10. csütörtök	2022. 02. 10. csütörtök (00589) Felső laktózmentes Komló	E	Gyümölcsleves (TEJMENTES)	649,59	155,41	1,71	0,61	0,04	34,93	18,14	0,41		
			Penne tészta	1 371,54	328,12	10,00	6,77	0,71	58,40	0,00	0,67		
			Csirkepörkölt	853,13	204,10	20,52	11,55	1,99	4,24	0,00	0,93		
			Vitamin saláta	204,72	48,98	1,17	0,14	0,02	10,55	5,99	0,63		
			Összesen:	3 078,98	736,61	33,40	19,07	2,76	108,12	24,13	2,64		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 11. péntek (00589) Felső laktózmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (tejment.)	694,06	166,04	12,63	8,53	2,46	9,49	0,05	1,50		
		Tejberizs kakaós szóráttal (TEJMENTES)	2 012,61	481,48	5,60	2,80	0,61	107,73	48,58	0,47		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Fehér kenyér	238,80	57,13	1,90	0,20	0,00	11,50	0,02	0,20		
		Összesen:	3 090,88	739,44	20,53	11,93	3,07	135,72	48,65	2,18		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM