



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.07. - 2022.02.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 07. hétfő	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Csontleves	308,11	73,71	3,01	1,52	0,03	11,79	0,65	1,28		
			Párolt sertésszelet	825,84	197,57	19,36	11,99	3,13	2,84	0,14	0,83		
			Tökfőzelék	949,31	227,11	5,47	10,91	2,56	26,30	0,00	1,06		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Összesen:	2 778,46	664,71	33,45	25,08	5,72	74,09	0,90	3,77		
2022. 02. 08. kedd	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
			Párolt rizs	1 452,67	347,53	6,53	7,68	0,89	62,61	0,53	1,00		
			Pirított sertésmáj	783,31	187,39	18,29	9,52	2,86	6,89	0,00	0,97		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	3 021,00	722,28	26,44	17,46	3,75	113,38	13,05	2,81		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 09. szerda (00617)	Felső Crohn diéta Komló	E	Zöldségleves snidlinges galuskával	324,17	77,55	2,44	2,35	0,32	11,45	0,14	0,90		
			Burgonyafőzelék	1 327,95	317,69	7,36	9,58	3,05	49,39	0,00	1,20		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Sertéssült	983,69	235,33	21,91	13,78	3,52	5,64	0,00	1,05		
			Összesen:	3 331,01	796,89	37,32	26,37	6,89	99,64	0,25	3,75		
2022. 02. 10. csütörtök (00617)	Felső Crohn diéta Komló	E	Zöldségleves	301,47	71,99	1,99	2,23	0,30	10,66	0,07	1,09		
			Csirkepaprikás	970,98	232,29	20,27	14,04	3,47	5,91	0,00	1,21		
			Krémtúrós vaníliás	673,40	161,10	7,74	4,50	3,00	22,50	18,90	0,15		
			Penne tészta	1 371,54	328,12	10,00	6,77	0,71	58,40	0,00	0,67		
			Összesen:	3 317,39	793,50	40,00	27,54	7,48	97,47	18,97	3,12		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 11. péntek (00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Tejberizs kakaós szórattal	2 231,29	533,58	12,80	5,31	2,38	107,14	49,23	0,76	 	
		Alma	174,50	41,75	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,01		
		Sertésraguleves (z.borsó nélkül)	645,72	154,48	12,52	7,45	1,88	9,06	0,11	0,97	     	
		Összesen:	3 051,51	729,81	25,80	13,24	4,26	124,60	49,34	1,74		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM