



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.07. - 2022.02.13.










Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 07. hétfő (00619) Szakiskola laktózmentes Komló	E Zöldséges burgonyaleves	669,15	160,08	4,41	3,43	0,41	27,39	0,00	1,08		
	Hagymás sertésborda	1 041,88	249,25	22,04	14,73	3,63	6,82	0,00	1,39		
	Tökfőzelék (TEJMENTES)	1 144,33	273,76	5,77	10,40	1,11	38,83	1,65	1,05		
	Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
	Összesen:	3 522,49	842,69	38,10	30,00	5,51	101,96	1,83	3,88		
2022. 02. 08. kedd (00619) Szakiskola laktózmentes Komló	E Zöldséges karfiolleves	446,58	106,84	3,85	3,00	0,36	15,92	0,00	0,79		
	Pirított sertésmáj	900,61	215,46	20,44	11,00	3,23	8,37	0,00	1,19		
	Párolt rizs	1 798,58	430,28	8,00	9,58	1,11	77,50	0,00	1,19		
	Csemege uborka	60,00	14,35	0,60	0,10	0,00	2,40	1,90	1,00		
	Körte	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
Összesen:	3 322,10	794,76	33,21	24,00	4,70	109,79	1,90	4,18			



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 09. szerda (00619) Szakiskola laktómentes Komló												
E	Zöldségleves snidlinges gauskával	377,91	90,41	2,83	2,61	0,36	13,67	0,00	1,12	  		
	Sertésült csíkok	1 047,94	250,70	22,17	14,74	3,63	7,03	0,00	1,20			
	Lencsefőzelék (TEJMENTES)	1 638,60	392,01	23,11	8,60	0,76	55,02	0,27	0,61	 		
	Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36			
	Összesen:	3 731,58	892,72	53,99	27,39	5,11	104,64	0,45	3,29			
2022. 02. 10. csütörtök (00619) Szakiskola laktómentes Komló												
E	Gyümölcsleves (TEJMENTES)	784,71	187,73	2,14	0,74	0,05	42,10	21,30	0,41			
	Penne tészta	1 731,97	414,35	12,50	8,93	0,95	73,00	0,00	0,89			
	Csirkepörkölt	931,35	222,81	21,70	12,76	2,16	4,98	0,00	1,04			
	Vitamin saláta	263,34	63,00	1,63	0,20	0,02	13,39	6,99	0,85			
	Összesen:	3 711,37	887,89	37,97	22,63	3,18	133,47	28,29	3,19			





ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 11. péntek (00619) Szakiskola laktóentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal	847,88	202,84	15,31	10,26	2,97	12,05	0,07	1,91		
		Tejberizs kakaós szóráttal (TEJMENTES)	2 600,38	622,10	7,45	3,57	0,79	139,05	61,22	0,59		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 593,67	859,73	23,16	14,23	3,76	158,10	61,29	2,51		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM