



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.07. - 2022.02.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 07. hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Burgonyaleves (gluténmentes)	634,47	151,79	2,69	3,34	0,36	27,13	0,02	1,06	 	
			Hagymás sertésborda (gluténmentes)	1 039,32	248,64	21,58	14,94	3,65	6,51	0,02	1,39		
			Tökfőzelék (gluténmentes)	1 125,58	269,28	5,24	12,61	3,04	32,64	0,10	1,08	 	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 519,87	841,26	30,51	31,14	7,05	107,13	0,14	3,53		
2022. 02. 08. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Karfiollevés (gluténmentes)	567,08	135,66	3,36	6,29	2,17	16,12	0,02	1,50	 	
			Pirított sertésmáj (gluténmentes)	936,92	224,14	20,36	11,21	3,25	10,01	0,02	1,18		
			Párolt rizs (gluténmentes)	1 798,58	430,28	8,00	9,58	1,11	77,50	0,00	1,19		
			Kivi	203,64	48,72	0,80	0,48	0,00	9,04	0,00	0,01		
			Csemege uborka	60,00	14,35	0,60	0,10	0,00	2,40	1,90	1,00		
			Összesen:	3 566,22	853,15	33,12	27,66	6,53	115,07	1,94	4,88		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 09. szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldségleves snidlinges gauskával (gluténmentes)	373,65	89,39	2,06	2,97	0,40	13,14	0,04	1,12	  	
			Sertésült csíkok (gluténmentes)	1 082,85	259,06	21,72	15,89	3,76	6,82	0,02	1,20		
			Lencsefőzelék (gluténmentes)	2 002,45	479,06	23,52	13,09	2,73	65,51	0,38	0,61	  	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	4 179,45	999,06	48,30	32,20	6,89	126,32	0,44	2,93		
2022. 02. 10. csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Gyümölcsleves (gluténmentes)	849,74	203,29	3,93	1,67	0,61	41,53	20,02	0,50	 	
			Csirkepaprikás (gluténmentes)	1 113,12	266,30	22,48	16,18	4,02	7,27	0,01	1,43	 	
			Tészta köret (gluténmentes)	1 490,24	356,52	1,60	6,27	0,63	73,00	0,00	0,94		
			Összesen:	3 453,10	826,11	28,01	24,12	5,26	121,80	20,03	2,87		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 11. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (gluténment.)	1 004,14	240,23	15,38	13,92	4,86	12,81	0,11	1,90	   	
		Tejberizs kakaós szóráttal	2 868,80	686,32	15,50	6,36	2,93	140,46	64,95	0,91		
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 989,27	954,38	31,20	20,60	7,79	158,87	65,06	2,82		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM