



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.01.31. - 2022.02.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 01. 31. hétfő	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Zöldséges reszeltészta leves	349,39	83,59	2,58	1,91	0,24	13,79	0,14	1,29		
			Sertéspörkölt	923,98	221,05	19,56	13,90	3,34	4,12	0,00	0,89		
			Burgonyafőzelék	1 129,93	270,32	6,33	7,48	2,32	43,42	0,00	1,00		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Összesen:	3 098,50	741,28	34,08	23,95	5,90	94,49	0,25	3,78		
2022. 02. 01. kedd	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Lebbencsleves	630,82	150,91	3,65	5,35	1,31	21,54	0,64	1,14		
			Csirkekockák négysajtos mártásban	1 398,99	334,69	29,38	18,92	5,55	11,52	0,49	1,20		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Párolt rizs	1 452,67	347,53	6,53	7,68	0,89	62,61	0,53	1,00		
			Összesen:	3 627,89	867,92	39,96	32,35	7,75	102,67	1,66	3,35		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 02. szerda (00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Zöldségleves	322,18	76,94	2,19	2,25	0,31	11,58	0,87	1,09		
		Halpaprikás	821,43	196,51	15,25	11,94	3,15	5,92	0,00	0,43		
		Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,82		
		Fehér kenyér	238,80	57,13	1,90	0,20	0,00	11,50	0,02	0,20		
		Összesen:	2 737,71	654,81	29,17	21,02	4,28	89,70	0,89	2,54		
2022. 02. 03. csütörtök (00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Rostos almalé (100%-os)	579,67	138,68	0,18	0,00	0,00	35,00	0,00	0,02		
		Mustáros kakukkfűves sertéskaraj	919,94	220,08	19,90	13,19	3,25	5,17	0,32	0,92		
		Fehér kenyér	238,80	57,13	1,90	0,20	0,00	11,50	0,02	0,20		
		Hagymás törtburgonya	1 204,16	288,08	5,94	7,90	0,90	47,07	0,00	0,82		
		Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,10	0,00	5,83	4,00	0,62		
		Összesen:	3 061,12	732,33	28,93	21,39	4,15	104,57	4,34	2,58		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 04. péntek (00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Húsgombóclevés (z.borsó nélkül)	934,70	223,61	10,70	15,30	4,71	10,42	0,11	1,15	     	
		Túrós metélt	2 452,41	586,70	26,61	18,20	6,29	76,55	14,99	1,22	     	
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 532,52	845,10	37,71	33,90	11,00	93,97	15,10	2,38		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM