



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.01.31. - 2022.02.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 01. 31. hétfő	(00619)	E	Zöldséges reszelttészta leves	401,60	96,08	2,90	2,48	0,32	15,29	0,00	1,31		
			Kelkáposztafőzelék	1 124,67	269,06	9,13	8,28	0,91	38,82	0,00	0,93		
			Sertéspörkölt	1 107,54	264,96	23,90	16,47	4,02	4,92	0,00	0,94		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
			Összesen:	3 300,94	789,70	41,81		5,61	87,95	0,18	3,54		
2022. 02. 01. kedd	(00619)	E	Lebbencsleves	742,26	177,58	4,28	6,27	1,51	25,46	0,00	1,37		
			Bechameles csirkeragu (tejmentes)	864,41	206,80	25,59	7,85	1,03	8,23	0,83	0,98		
			Mexikói rizs	1 767,22	422,78	9,18	8,77	1,00	76,00	0,00	0,80		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 490,22	834,99	39,37		3,54	115,29	0,83	3,16		



MEVID zRt. | Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk | www.mevid.hu | iskola.etterem.komlo@mevid.hu
Az allergénekkel kapcsolatos részletekért keresse az üzletvezetőt | 72 - 481-063 |



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 04. péntek (00619) Szakiskola laktózzmentes Komló	E	Húsgombóclevés	1 321,86	316,23	15,61	19,77	5,78	18,41	0,00	1,69	 	
		Fánk (TEJMENTES)	2 063,17	493,58	13,00	11,40	1,14	84,56	5,99	0,21		
		Sárgabarack dzsem	155,71	37,25	0,11	0,01	0,00	9,15	8,23	0,00		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Körte	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 824,90	915,04	29,04		6,92	127,71	24,21	1,91		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!