



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.01.31. - 2022.02.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 01. 31. hétfő	Alsós diab.-gluténmentes Komló (00607)	E	Zöldségleves	226,34	54,15	0,91	1,54	0,17	9,01	0,00	1,08		
			Sertéspörkölt (GLUTÉNMENTES)	808,42	193,40	17,35	12,14	2,95	3,43	0,00	0,77		
			Kelkáposztafőzelék	803,30	192,18	5,93	4,95	0,54	30,10	0,06	0,69		
			Körte	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,00		
			Összesen:	1 954,39	467,56	24,51	18,95	3,66	48,14	0,06	2,54		
2022. 02. 01. kedd	Alsós diab.-gluténmentes Komló (00607)	E	Lebbencsleves (diab-GM.)	369,93	88,50	1,50	4,18	1,05	10,96	0,00	0,88		
			Csirkekockák négysajtos mártásban (gluténment.)	1 177,07	281,59	24,83	16,19	4,53	8,84	0,03	1,08		
			Mexikói rizs (diab.)	841,39	201,29	3,99	6,69	0,76	30,88	0,00	0,99		
			Összesen:	2 388,39	571,38	30,32	27,06	6,34	50,68	0,03	2,95		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 02. szerda (00607)	Alsós diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldborsóleves (diab.-gluténment.)	292,50	69,98	3,17	1,74	0,18	10,13	0,01	1,05		
			Halfilé bakonyi módra (gluténmentes)	814,83	194,93	14,99	11,83	3,32	6,05	0,01	0,87	  	
			Tészta köret (GLUTÉNMENTES)	751,30	179,74	0,72	4,96	0,53	32,85	0,00	0,66		
			Összesen:	1 858,63	444,65	18,88	18,53	4,03	49,03	0,02	2,58		
2022. 02. 03. csütörtök (00607)	Alsós diab.-gluténmentes Komló	E	Zellerleves	372,80	89,19	1,77	3,71	1,38	11,62	0,01	1,10	  	
			Sertésborda parasztosan (gluténmentes)	1 676,19	401,00	21,76	17,42	4,32	38,09	0,19	0,89		
			Összesen:	2 048,99	490,19	23,53	21,13	5,70	49,71	0,20	1,99		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 04. péntek (00607) Alsós diab.-gluténmentes Komló	E	Húsgombóclevés	818,62	195,84	10,27	11,99	3,73	11,37	0,00	1,13	 	
		Túrós metélt (diab.)	1 275,41	305,12	12,68	13,50	4,84	32,87	6,00	0,39		
		Összesen:	2 094,03	500,96	22,95	25,49	8,57	44,24	6,00	1,52		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM