



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.01.17. - 2022.01.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 01. 17. hétfő	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Csontleves	308,11	73,71	3,01	1,52	0,03	11,79	0,65	1,28		
			Párolt csirkemell	679,26	162,50	24,70	6,60	0,89	0,81	0,18	0,98		
			Almamártás, Pirított dara	1 853,59	443,44	7,71	13,42	3,12	72,13	17,99	1,06		
			Összesen:	2 840,96	679,65	35,42	21,54	4,04	84,73	18,82	3,32		
2022. 01. 18. kedd	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Rostos almálé (100%-os)	579,67	138,68	0,18	0,00	0,00	35,00	0,00	0,02		
			Sertésborda parasztosan	2 104,21	503,40	26,06	20,79	5,10	51,57	0,26	1,20		
			Fehér kenyér	238,80	57,13	1,90	0,20	0,00	11,50	0,02	0,20		
			Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,10	0,00	5,83	4,00	0,62		
			Összesen:	3 041,23	727,57	29,15	21,09	5,10	103,90	4,28	2,04		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 01. 19. szerda (00617)	Felsősné Crohn diéta Komló	E	Tarhonyaleves	359,89	86,10	2,35	2,31	0,24	13,46	0,80	0,89		
			Aprópecsenye	824,52	197,25	19,33	11,97	3,13	2,84	0,26	0,78		
			Párolt rizs	1 452,67	347,53	6,53	7,68	0,89	62,61	0,53	1,00		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	2 988,10	714,86	29,25	22,04	4,26	98,27	1,59	2,71		
2022. 01. 20. csütörtök (00617)	Felsősné Crohn diéta Komló	E	Zöldséges zöldbableves	405,61	96,88	3,53	1,96	0,26	15,82	0,88	0,85		
			Csirkés carbonara	1 060,60	253,73	21,15	15,86	5,69	6,29	0,00	1,15		
			Spagetti	1 494,64	357,57	12,00	8,29	1,13	58,32	0,00	0,76		
			Összesen:	2 960,85	708,18	36,68	26,11	7,08	80,43	0,88	2,76		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 01. 21. péntek (00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Tejberizs kakaós szórattal	2 231,29	533,58	12,80	5,31	2,38	107,14	49,23	0,76		
		Tárkonyos halgombóclevés (zöldborsó nélkül)	737,51	176,44	10,62	9,17	2,65	12,11	0,14	0,99		
		Összesen:	3 114,21	744,81	23,82	14,88	5,03	126,25	49,37	1,76		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM