



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.01.10. - 2022.01.16.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 01. 10. hétfő	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Zöldséges rizsleves	267,15	63,91	1,64	1,09	0,13	11,69	0,10	0,89		
			Sertéssült	983,69	235,33	21,91	13,78	3,52	5,64	0,00	1,05		
			Petrezselymes burgonya	1 099,68	263,08	6,86	1,48	0,17	54,25	0,00	0,82		
			Krémtúrós vanília	673,40	161,10	7,74	4,50	3,00	22,50	18,90	0,15		
			Összesen:	3 023,92	723,42	38,15	20,85	6,82	94,08	19,00	2,91		
2022. 01. 11. kedd	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Zellerleves	502,49	120,21	3,73	4,73	1,76	15,04	0,80	1,33		
			Pozsonyi sertéscomb	969,69	231,98	18,07	12,39	4,00	11,72	0,39	1,09		
			Tészta köret	1 441,22	344,79	9,57	7,90	0,63	56,58	0,00	0,59		
			Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	3 352,17	801,95	32,67	25,12	6,39	107,54	1,19	3,07		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 01. 12. szerda (00617)	Felső Crohn diéta Komló	E	Köménymaglevés	350,70	83,90	1,48	4,35	1,16	8,83	0,14	0,98		
			Vagdalt	1 379,11	329,93	13,61	23,04	6,22	9,79	0,04	1,03		
			Sárgarépa főzelék	793,54	189,84	5,41	7,98	1,36	23,49	0,00	1,15		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Összesen:	3 218,55	769,99	26,11	36,03	8,74	75,27	0,29	3,76		
2022. 01. 13. csütörtök (00617)	Felső Crohn diéta Komló	E	Almás sütőtökrémleves	709,19	169,66	3,82	3,97	0,66	30,13	6,30	0,85		
			Szerb rizses pulyka	2 187,87	523,41	25,47	17,53	2,84	65,40	0,00	1,01		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
			Összesen:	2 945,06	704,55	29,77	21,58	3,50	97,45	7,82	2,66		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 01. 14. péntek (00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Csirkeraguleves	546,81	130,82	14,40	3,91	0,57	9,28	0,11	0,96		
		Császármorzsa	2 320,76	555,20	11,96	17,89	0,19	82,13	0,00	0,00		
		Meggy dzsem	202,20	48,37	0,09	0,00	0,00	11,80	10,77	0,00		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Összesen:	3 237,60	774,54	26,45	21,80	0,76	113,20	20,87	0,96		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM