



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.01.03. - 2022.01.09.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 01. 03. hétfő	(00617) Felsős Crohn diéta Komló	E Zöldségleves	322,18	76,94	2,19	2,25	0,31	11,58	0,87	1,09		
		Párolt rizs	1 452,67	347,53	6,53	7,68	0,89	62,61	0,53	1,00		
		Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
		Párolt sertésszelet	826,06	197,62	19,36	11,99	3,13	2,84	0,14	0,83		
		Kinder tejszelet	491,00	117,46	2,20	7,80	4,60	9,50	8,30	0,17		
		Összesen:	3 139,91	751,03	30,76	29,80	8,93	88,45	11,36	3,89		
2022. 01. 04. kedd	(00617) Felsős Crohn diéta Komló	E Burgonyaleves	570,48	136,48	3,79	2,87	0,34	23,39	0,80	1,07		
		Sertéspörkölt	923,98	221,05	19,56	13,90	3,34	4,12	0,00	0,89		
		Tökfőzelék	949,31	227,11	5,47	10,91	2,56	26,30	0,00	1,06		
		Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
		Összesen:	3 138,97	750,96	34,43	28,34	6,24	86,97	0,91	3,62		



# ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

2022. 01. 05. szerda (00617) Felső Crohn diéta Komló		E	Brokkolikrémleves	454,82	108,81	5,07	3,68	0,65	13,66	0,80	0,86		
			Halpaprikás	821,43	196,51	15,25	11,94	3,15	5,92	0,00	0,43		
			Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,82		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	2 982,57	713,53	31,19	22,33	4,62	99,64	0,80	2,15		
2022. 01. 06. csütörtök (00617) Felső Crohn diéta Komló		E	Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
			Majorannás csirkecomb	627,93	150,22	20,94	6,81	1,51	1,02	0,18	0,93		
			Hagymás törtburgonya	1 204,16	288,08	5,94	7,90	0,90	47,07	0,00	0,82		
			Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,10	0,00	5,83	4,00	0,62		
			Vaníliás ízű krémpuding	512,50	122,02	2,40	3,00	2,10	21,00	0,00	0,20		
			Összesen:	2 849,14	680,58	30,39	17,91	4,51	97,52	15,18	2,57		



# ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

2022. 01. 07. péntek (00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Becsinált leves (puff.nélkül)	723,60	173,11	13,64	7,99	2,67	11,39	0,53	1,18		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Darásmetélt	2 206,51	527,87	15,76	12,40	1,55	87,68	0,00	1,48		
		Sárgabarack lekvár	128,70	30,79	0,09	0,02	0,00	7,20	7,20	0,00		
		Összesen:	3 204,22	766,56	29,89	20,81	4,22	113,27	7,73	2,67		

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



# ISKOLA ÉTTEREM