



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.11.22. - 2021.11.28.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 11. 22. hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Köménymagleves (gluténmentes)	843,96	201,28	1,45	4,04	0,41	39,09	0,04	1,18		
			Húspogácsa (gluténmentes)	1 667,14	398,59	15,52	28,25	7,86	19,93	0,00	0,94		
			Tökfőzelék (gluténmentes)	1 125,58	269,28	5,24	12,61	3,04	32,64	0,10	1,08		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
			Összesen:	4 513,96	1 078,21	23,77		11,31	140,35	0,14	3,20		
2021. 11. 23. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Rostos almalé (100%-os)	579,67	138,68	0,18	0,00	0,00	35,00	0,00	0,02		
			Sült csirkecombfilé	753,89	180,36	23,13	8,76	1,80	2,00	0,26	1,25		
			Hagymás törtburgonya	1 256,54	300,61	6,73	6,11	0,70	53,32	0,00	1,02		
			Céklasaláta	159,00	38,04	1,30	0,10	0,00	8,00	7,80	0,75		
			Összesen:	2 749,10	657,69	31,34		2,50	98,32	8,06	3,04		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 11. 24. szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Joghurtos fejtett bableves (gluténmentes)	849,50	203,23	7,40	5,80	0,91	29,67	0,02	1,14	 	
			Kapros hal (gluténment.)	588,62	140,82	15,36	7,47	1,48	1,92	0,01	1,23	 	
			Mexikói rizs	1 767,22	422,78	9,18	8,77	1,00	76,00	0,00	1,00		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	3 556,36	850,81	32,98		3,39	126,95	0,03	3,41		
2021. 11. 25. csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Burgonyaleves (gluténment.)	754,50	180,50	3,29	6,13	2,16	27,43	0,02	1,19	   	
			Hagymás rozmaringos csirkemáj	890,25	212,98	21,26	8,67	2,00	12,06	0,02	0,20		
			Tarhonya köret (gluténmentes)	1 560,41	373,30	1,60	8,13	0,85	73,00	0,00	0,94		
			Vegyes vágott savanyúság	83,16	19,90	1,10	0,20	0,10	3,40	0,00	0,60		
			Összesen:	3 288,32	786,68	27,25		5,11	115,89	0,04	2,93		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 11. 26. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Sertésraguleves (gluténmentes)	954,08	228,25	17,06	10,62	2,43	15,48	0,03	1,20	  	
		Mákos metélt (gluténmentes)	2 720,87	650,93	7,75	19,59	3,85	110,14	29,97	1,64		
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 791,28	907,01	25,13		6,28	131,22	30,00	2,85		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM