



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.11.08. - 2021.11.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 11. 08. hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Brokkolikrémleves (gluténmentes)	520,32	124,48	5,14	4,44	0,78	15,48	0,06	0,88	 	
			Halpaprikás (gluténmentes)	997,84	238,72	17,02	14,30	3,72	9,11	0,02	0,66	  	
			Párolt rizs (gluténmentes)	1 798,58	430,28	8,00	9,58	1,11	77,50	0,00	1,19		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	3 667,76	877,46	31,20		5,61	121,45	0,08	2,77		
2021. 11. 09. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Tojásleves (gluténmentes)	348,87	83,46	2,44	5,37	0,84	6,07	0,03	1,03	 	
			Aprópecsenye (gluténmentes)	903,31	216,10	21,42	12,84	3,42	3,44	0,35	1,00		
			Finomfőzelék	917,55	219,51	7,78	8,53	1,25	27,16	2,05	0,97	 	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	2 890,23	690,62	32,64		5,51	77,52	2,43	3,00		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 11. 10. szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Zöldséges zellerleves (gluténment.)	405,64	97,04	1,76	2,36	0,24	16,60	0,02	0,95	 	
		Budapest sertésragu (gluténment.)	1 256,56	300,61	27,68	15,03	3,65	13,11	0,02	1,03		
		Párolt rizs (gluténmentes)	1 798,58	430,28	8,00	9,58	1,11	77,50	0,00	1,19		
		Összesen:	3 460,78	827,93	37,44		5,00	107,21	0,04	3,17		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 11. 11. csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Zöldbableves (gluténmentes)	643,01	153,83	3,76	6,76	2,45	19,05	0,02	0,79	 	
			Párizsi csirkemell (gluténmentes)	1 268,56	303,48	30,38	9,31	1,46	23,48	0,12	1,45	   	
			Petrezselymes burgonya	1 021,29	244,33	6,36	1,44	0,17	50,25	0,00	0,82		
			Céklasaláta	159,00	38,04	1,30	0,10	0,00	8,00	7,80	0,75		
			Összesen:	3 091,86	739,68	41,80		4,08	100,78	7,94	3,81		
2021. 11. 12. péntek (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló*	E	Húsgombóclevés (gluténment.)	1 321,86	316,23	15,61	19,77	5,78	18,41	0,00	1,39	  	
			Diós metélt (gluténment.)	2 863,00	684,93	7,18	25,23	5,01	106,48	29,97	1,14		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	4 301,19	1 028,99	23,11		10,79	130,49	29,97	2,54		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM