



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.08.09. - 2021.08.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 08. 09. hétfő	(00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Kertészleves	411,99	98,37	4,52	2,15	0,30	14,82	0,74	1,05		
			Milánói makaróni	3 680,44	880,49	39,60	43,38	15,28	81,66	7,75	2,34		
			Összesen:	4 092,43	978,86	44,12		15,58	96,48	8,49	3,39		
2021. 08. 10. kedd	(00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Daragaluskaleves	655,20	156,75	3,03	8,12	0,97	17,56	0,09	0,92		
			Sült csirkecomb	678,49	162,32	22,99	7,35	1,45	0,86	0,18	1,26		
			Zöldbabfőzelék	1 175,12	281,13	9,40	13,09	3,56	30,80	0,00	0,84		
			Telj.kiörl.zsemle	660,00	157,89	5,83	1,43	0,38	28,38	0,16	0,29		
			Összesen:	3 168,81	758,09	41,25		6,36	77,60	0,43	3,31		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 08. 11. szerda (00579)	Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Karalábéleves	670,63	160,24	5,10	6,28	2,24	20,30	1,16	0,70	      	
			Hentes tokány	1 228,17	293,82	26,43	18,30	5,21	5,46	0,89	1,56	 	
			Tört burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,62		
			Őszibarack	129,54	30,99	0,64	0,80	0,00	4,80	0,00	0,01		
			Összesen:	3 008,21	719,47	38,42		7,51	80,56	2,05	2,89		
2021. 08. 12. csütörtök (00579)	Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Lebbencsleves	762,98	182,53	4,47	6,30	1,51	26,38	0,80	1,37	      	
			Sajtos csirkemell	1 677,72	401,37	41,64	20,88	11,01	11,25	0,00	1,98		
			Párolt rizs	1 815,15	434,25	8,16	9,60	1,12	78,23	0,64	1,19	      	
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	4 525,48	1 082,65	54,75		13,64	130,34	1,44	4,54		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 08. 13. péntek (00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Lencsegulyás	1 450,58	346,89	25,59	10,60	2,32	36,64	0,38	1,40	   	
		Meggyes-mákos kevert	2 484,51	594,38	14,62	29,11	5,33	66,99	22,98	1,01	 	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	4 051,42	969,10	40,53		7,65	109,23	23,36	2,42		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM