



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.08.02. - 2021.08.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 08. 02. hétfő	(00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Burgonyaleves	696,77	166,69	4,67	3,47	0,42	28,61	1,06	1,08		
			Fűszeres sertésszelet	1 107,52	264,96	24,07	15,57	3,93	6,70	0,27	1,03		
			Tökfőzelék	1 259,49	301,31	7,36	14,70	3,78	34,34	0,00	1,08		
			Telj.kiőrl.zsemle	660,00	157,89	5,83	1,43	0,38	28,38	0,16	0,29		
			Nektarin	184,87	44,23	0,75	0,37	0,04	9,42	0,00	0,00		
			Összesen:	3 908,65	935,08	42,68		8,55	107,45	1,49	3,48		
2021. 08. 03. kedd	(00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Zöldséges karfiolleves	474,20	113,44	4,11	3,03	0,37	17,14	1,06	0,79		
			Halfilé bakonyi módra	1 163,69	278,39	20,06	17,07	4,82	9,85	0,00	1,36		
			Bulgur	1 568,57	375,26	11,06	8,62	1,05	68,28	0,00	0,83		
			Málnás-csokis müzliszelet	451,44	108,00	1,20	3,50	2,40	18,00	8,30	0,08		
			Összesen:	3 657,90	875,09	36,43		8,64	113,27	9,36	3,06		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 08. 04. szerda (00579)	Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Csontleves cércsontellett	370,52	88,64	3,70	2,03	0,03	13,68	0,81	1,69	     	
			Főtt hús	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	1,24		
			Gyümölcs mártás, Pirított dara	2 283,68	546,34	9,96	16,33	3,82	88,06	17,99	1,29	 	
			Összesen:	3 453,04	826,09	38,86		7,31	102,22	18,80	4,22		
2021. 08. 05. csütörtök (00579)	Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Fokhagymakrém leves	677,69	162,13	5,07	7,46	2,39	18,40	1,06	1,25	     	
			Serpenyősburgonya virslivel	2 141,20	512,25	19,12	22,30	8,29	57,48	0,00	3,13		
			Káposzta saláta	236,62	56,61	1,82	0,26	0,03	11,40	5,00	1,02		
			Telj. kiörl. zsemle	660,00	157,89	5,83	1,43	0,38	28,38	0,16	0,29		
			Összesen:	3 715,51	888,88	31,84		11,09	115,66	6,22	5,69		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 08. 06. péntek (00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Legényfogó leves	1 169,68	279,83	25,36	10,04	2,90	21,52	0,01	1,22	   	
		Tejberizs kakaós szórattal	2 848,19	681,08	16,44	6,68	3,00	136,86	60,55	0,95	 	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	4 134,20	988,74	42,12		5,90	163,98	60,56	2,18		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM