



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.05.31. - 2021.06.06.

| | Diéta | | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | T.Zsírsv (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|------------------------|---------|---|--|--------------|----------------|-------------|--------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2021. 05. 31. hétfő | (00582) | E | Zöldségleves (gluténmentes) | 345,96 | 82,77 | 1,27 | 0,28 | 13,50 | 0,00 | 1,10 | | |
| | | | Pirított baconos sertésborda (gluténment.) | 1 501,01 | 359,09 | 24,36 | 6,41 | 7,32 | 0,54 | 1,22 | | |
| | | | Kelkáposztafőzelék (gluténmentes) | 1 252,40 | 299,62 | 8,31 | 1,01 | 44,36 | 0,10 | 0,92 | | |
| | | | Gluténmentes baguett | 720,50 | 171,55 | 1,00 | 0,00 | 40,85 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | | Összesen: | 3 819,87 | 913,03 | 34,94 | 7,70 | 106,03 | 0,64 | 3,24 | | |
| 2021. 06. 01. kedd | (00582) | E | Karfiolleves (gluténmentes) | 567,08 | 135,66 | 3,36 | 2,17 | 16,12 | 0,02 | 1,50 | | |
| | | | Tarhonyás hús (gluténmentes) | 2 622,65 | 627,43 | 27,55 | 4,84 | 77,63 | 0,00 | 1,89 | | |
| | | | Uborka saláta | 158,61 | 37,95 | 1,48 | 0,00 | 7,65 | 5,00 | 0,83 | | |
| | | | Körte | 116,33 | 27,83 | 0,32 | 0,00 | 5,60 | 0,00 | 0,01 | | |
| | | | Összesen: | 3 464,67 | 828,87 | 32,71 | 7,01 | 107,00 | 5,02 | 4,23 | | |







ISKOLA ÉTTEREM

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|---|---------------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|------|--|
| 2021. 06. 02. szerda | (00582) Szakiskola gluténmentes Komló* | E | Zöldséges rizsleves (gluténmentes) | 329,36 | 78,79 | 1,93 | 0,18 | 14,03 | 0,00 | 0,91 | |
| | | | Pulykasült | 1 065,56 | 254,92 | 24,62 | 4,39 | 0,61 | 0,00 | 1,18 | |
| | | | Zöldborsófőzelék (gluténmentes) | 1 264,97 | 302,63 | 15,05 | 1,20 | 40,03 | 2,05 | 0,89 | |
| | | | Gluténmentes baguett | 720,50 | 171,55 | 1,00 | 0,00 | 40,85 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | Összesen: | 3 380,39 | 807,89 | 42,60 | 5,77 | 95,52 | 2,05 | 2,98 | |
| 2021. 06. 03. csütörtök | (00582) Szakiskola gluténmentes Komló* | E | Paradicsom leves (gluténmentes) | 771,17 | 184,49 | 1,42 | 0,57 | 33,36 | 20,25 | 0,82 | |
| | | | Grill csirkecomb (gluténmentes) | 673,68 | 161,17 | 23,01 | 1,44 | 0,68 | 0,00 | 1,27 | |
| | | | Petrezselymes burgonya | 1 021,29 | 244,33 | 6,36 | 0,17 | 50,25 | 0,00 | 0,82 | |
| | | | Vitamin saláta | 263,34 | 63,00 | 1,63 | 0,02 | 13,39 | 6,99 | 0,85 | |
| | | | Összesen: | 2 729,48 | 652,99 | 32,42 | 2,20 | 97,68 | 27,24 | 3,76 | |



ISKOLA ÉTTEREM

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---|-----------------------------|----------|----------|-------|------|--------|-------|------|---|--|
| 2021. 06. 04. péntek | Szakiskola gluténmentes Komló* (00582) | E | Babgulyás (gluténmentes) | 1 573,20 | 376,36 | 22,74 | 2,89 | 36,96 | 0,02 | 1,69 |  | |
| | | | Meggyes pite (gluténmentes) | 2 600,30 | 622,08 | 5,32 | 4,63 | 102,33 | 31,49 | 0,67 |    | |
| | | | Alma | 116,33 | 27,83 | 0,32 | 0,00 | 5,60 | 0,00 | 0,01 | | |
| | | | Összesen: | 4 289,83 | 1 026,27 | 28,38 | 7,52 | 144,89 | 31,51 | 2,37 | | |