



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.05.24. - 2021.05.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 05. 25. kedd	(00573) Felső glutenmentes Komló	E	Rostos almalé (100%-os)	579,67	138,68	0,18	0,00	35,00	0,00	0,02		
			Sült csirkemell (gluténmentes)	521,36	124,73	22,32	0,36	1,40	0,17	1,17	 	
			Sárgarépás rizs (gluténmentes)	1 480,89	354,28	6,70	0,90	64,03	0,00	1,24		
			Káposzta saláta	191,99	45,93	1,49	0,02	9,23	4,00	0,82		
			Összesen:	2 773,91	663,62	30,69	1,28	109,66	4,17	3,25		
2021. 05. 26. szerda	(00573) Felső glutenmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (gluténmentes)	456,60	109,23	4,32	0,69	13,17	0,05	0,86	 	
			Halpaprikás (gluténmentes)	857,73	205,20	15,17	3,17	7,57	0,02	0,43	  	
			Tészta köret (gluténmentes)	1 199,21	286,89	1,28	0,53	58,40	0,00	0,71		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	2 864,56	685,30	21,81	4,39	98,50	0,07	2,04		



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 05. 27. csütörtök	(00573) Felső gluténmentes Komló	E	Tojásleves (gluténmentes)	371,72	88,93	2,07	0,68	9,31	0,05	0,82	 	
			Sertésült csíkok (gluténmentes)	917,77	219,56	19,45	3,25	5,45	0,02	1,18		
			Tökfőzelék (gluténmentes)	1 073,04	256,71	4,54	2,97	30,54	0,10	1,06	 	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 083,03	736,75	27,06	6,90	86,15	0,17	3,06		
2021. 05. 28. péntek	(00573) Felső gluténmentes Komló	E	Legényfogó leves (gluténmentes)	900,77	215,49	19,54	2,30	16,71	0,04	0,98	  	
			Lekváros bukta (gluténmentes)	2 724,88	651,88	5,39	2,55	100,74	14,71	0,30		
			Összesen:	3 625,65	867,37	24,93	4,85	117,45	14,75	1,28		