







ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.05.24. - 2021.05.30.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 05. 25. kedd	(00607) Alsós diab.-gluténmentes Komló	E Zöldséges zellerleves	263,50	63,04	1,12	0,15	11,04	0,01	0,89		
		Sült csirkemell	467,19	111,77	19,87	0,31	1,65	0,14	0,95		
		Sárgarépás rizs (diab.-gluténment.)	858,31	205,34	3,44	0,77	32,62	0,00	1,03		
		Összesen:	1 589,00	380,15	24,43	1,23	45,31	0,15	2,87		
2021. 05. 26. szerda	(00607) Alsós diab.-gluténmentes Komló	E Brokkolikrémleves (GLUTÉNMENTES)	330,87	79,15	3,65	0,53	9,33	0,03	0,66		
		Halpaprikás (GLUTÉNMENTES)	722,68	172,89	13,39	2,62	6,25	0,02	0,50		
		Tészta köret (GLUTÉNMENTES)	751,30	179,74	0,72	0,53	32,85	0,00	0,66		
		Összesen:	1 804,85	431,78	17,76	3,68	48,43	0,05	1,82		



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 05. 27. csütörtök (00607)	Alsós diab.-gluténmentes Komló	E	Tojásleves	267,02	63,88	1,64	0,57	5,59	0,03	0,62	 	
			Sertésült csikok (gluténmentes)	795,50	190,31	17,25	2,85	4,44	0,02	0,96		
			Tökfőzelék	893,08	213,66	3,72	2,49	24,92	0,08	0,75	 	
			Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,05	11,78	0,00	0,00		
			Összesen:	2 186,68	523,13	23,55	5,96	46,73	0,13	2,33		
2021. 05. 28. péntek (00607)	Alsós diab.-gluténmentes Komló	E	Legényfogó leves (gluténmentes)	727,37	174,01	15,79	1,81	14,21	0,04	0,75	  	
			Káposztás kocka (GLUTÉNMENTES)	880,32	210,60	2,09	0,76	34,41	17,00	1,07		
			Összesen:	1 607,69	384,61	17,88	2,57	48,62	17,04	1,82		