



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.05.17. - 2021.05.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 05. 17. hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Gyümölcsleves (TEJMENTES)	649,59	155,41	1,71	0,04	34,93	18,14	0,41		
			Húspogácsa szelet	1 025,98	245,45	12,82	5,32	9,32	0,03	1,29		
			Párolt kukorica, Rizs (tejmentes)	1 615,07	386,38	9,50	0,91	70,10	0,00	1,10		
			Összesen:	3 290,64	787,24	24,03	6,27	114,35	18,17	2,80		
2021. 05. 18. kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422,35	101,04	1,91	0,37	15,53	1,65	0,99		
			Húsos tészta (TEJMENTES)	2 407,06	575,85	23,32	6,46	63,83	3,23	1,08		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	2 945,74	704,72	25,55	6,83	84,96	4,88	2,08		
2021. 05. 19. szerda	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	343,88	82,27	2,51	0,24	13,60	0,00	1,29		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	696,13	166,54	18,98	1,71	1,46	0,17	1,00		
			Felesborsófőzelék	1 094,78	261,91	14,40	0,60	40,04	0,00	1,00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	0,36	28,92	0,18	0,36		
			Összesen:	2 801,92	670,32	41,77	2,91	84,02	0,35	3,65		



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 05. 20. csütörtök	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Csontleves	290,94	69,60	2,84	0,02	11,04	0,00	1,58		
			Pulykasült	816,71	195,39	18,47	3,35	0,46	0,00	0,94		
			Petrezselymes burgonya	934,11	223,47	5,83	0,14	46,18	0,00	0,81		
			Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,00	5,83	4,00	0,62		
			Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,00	18,10	0,00	0,01		
			Összesen:	2 497,35	597,45	28,75	3,51	81,61	4,00	3,96		
2021. 05. 21. péntek	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Tárkonyos csirkeraguleves (TEJMENTES)	692,27	165,61	16,69	0,57	15,29	0,00	0,96		
			Kakaós csiga (TEJMENTES)	2 671,69	639,16	13,90	1,28	120,92	40,65	0,51		
			Körte	116,33	27,83	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 480,29	832,60	30,91	1,85	141,81	40,65	1,48		