



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.05.17. - 2021.05.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	T.Zsír v (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 05. 17. hétfő	(00573) Felső gluténmentes Komló	E	Gyümölcsleves GM-TM	805,87	192,79	3,33	0,49	39,64	17,05	0,47		
			Húspogácsa szelet (gluténment.)	1 024,78	244,97	11,52	5,32	13,36	0,00	1,10		
			Vajas kukorica, Rizs (gluténmentes)	1 615,07	386,38	9,50	0,91	70,10	0,00	1,10		
			Összesen:	3 445,72	824,14	24,35	6,72	123,10	17,05	2,67		
2021. 05. 18. kedd	(00573) Felső gluténmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (gluténmentes)	602,46	144,13	3,20	1,95	17,65	0,07	1,04		
			Bolognai spagetti (gluténmentes)	2 586,25	618,72	20,65	11,32	63,92	2,42	1,40		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 305,04	790,68	24,17	13,27	87,17	2,49	2,45		



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 05. 19. szerda	(00573) Felső glutenmentes Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves (gluténmentes)	339,20	81,15	1,66	0,28	13,02	0,04	1,29	  	
			Sült csirkecombfilé (gluténmentes)	606,79	145,16	18,90	1,31	1,40	0,17	1,21	 	
			Felesborsófőzelék (gluténmentes)	1 225,49	293,18	14,12	0,67	45,95	0,07	1,00		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	2 891,98	691,04	35,68	2,26	101,22	0,28	3,50		
2021. 05. 20. csütörtök	(00573) Felső glutenmentes Komló	E	Csontleves (gluténmentes)	263,26	62,98	1,84	0,02	11,21	0,00	1,87		
			Pulykasült (gluténmentes)	887,73	212,38	20,52	3,66	0,50	0,00	1,15		
			Petrezselymes burgonya	934,11	223,47	5,83	0,14	46,18	0,00	0,81		
			Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,00	5,83	4,00	0,62		
			Összesen:	2 203,65	527,19	29,20	3,82	63,72	4,00	4,45		



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 05. 21. péntek	Felső gluténmentes Komló (00573)	E	Tárkonyos csirkeraguleves (gluténment.)	821,77	196,60	16,62	2,15	15,84	0,04	0,96		
			Diós csiga (gluténmentes)	2 562,55	613,05	9,51	5,10	79,43	25,26	0,45		
			Körte	116,33	27,83	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 500,65	837,48	26,45	7,25	100,87	25,30	1,42		