



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.05.17. - 2021.05.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	T.Zsír v (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 05. 17. hétfő	(00514) Alsós gombamentes Komló	E	Csontleves	259,46	62,07	2,48	0,02	10,21	0,54	1,27		
			Znaimi sertésborda	951,33	227,59	18,14	4,77	4,25	0,40	0,95		
			Petrezselymes burgonya	844,43	202,02	5,32	0,11	42,15	0,00	0,81		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	0,30	24,10	0,15	0,30		
			Összesen:	2 611,16	624,68	30,84	5,20	80,71	1,09	3,33		
2021. 05. 18. kedd	(00514) Alsós gombamentes Komló	E	Fokhagymakrém leves	438,01	104,79	3,37	1,48	12,17	0,64	0,84		
			Milánói makaróni (Gombamentes)	2 423,90	579,88	25,89	9,14	58,92	3,90	1,14		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	2 978,24	712,50	29,58	10,62	76,69	4,54	1,99		



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 05. 19. szerda	(00514) Alsós gombamentes Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	305,40	73,06	2,27	0,19	12,31	0,11	1,28		
			Petőfi marhapörkölt	874,00	209,09	15,76	1,04	3,65	0,00	0,70		
			Felesborsófőzelék	925,52	221,42	12,06	0,52	33,72	0,00	1,00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	0,30	24,10	0,15	0,30		
			Összesen:	2 660,86	636,57	34,99	2,05	73,78	0,26	3,28		
2021. 05. 20. csütörtök	(00514) Alsós gombamentes Komló	E	Gyümölcsleves	591,53	141,51	3,08	0,38	29,46	14,99	0,37		
			Fűszeres csirkemell	555,74	132,95	19,86	0,73	0,91	0,00	0,94		
			Sárgarépás rizs	1 299,66	310,92	5,98	0,79	56,10	0,16	0,84		
			Vitamin saláta	180,17	43,10	1,06	0,01	9,23	5,00	0,53		
			Összesen:	2 627,10	628,48	29,98	1,91	95,70	20,15	2,68		



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 05. 21. péntek	(00514) Alsós gombamentes Komló	E	Tárkonyos csirkeraguleves	672,33	160,84	14,20	1,66	14,14	0,11	0,73		
			Császármorzsa	2 017,80	482,73	10,40	0,00	71,40	0,00	0,02		
			Meggy dzsem	151,65	36,28	0,06	0,00	8,85	8,08	0,00		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Körte	116,33	27,83	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 125,94	747,83	24,98	1,66	109,98	18,18	0,76		