



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2021.05.03. - 2021.05.09.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 05. 03. hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Csontleves	290,94	69,60	2,84	0,02	11,04	0,00	1,58		
			Főtt hús	665,70	159,26	21,00	2,89	0,40	0,00	1,00		
			Gyümölcsmártás, Pirított dara	1 747,64	418,09	6,52	0,90	77,17	19,31	1,01		
			Összesen:	2 704,28	646,95	30,36	3,81	88,61	19,31	3,59		
2021. 05. 04. kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Paradicsom leves	725,45	173,55	3,10	0,52	30,84	18,39	0,89		
			Stefánia szelet	1 196,24	286,18	14,59	6,02	9,09	0,08	1,03		
			Petrezselymes burgonya	934,11	223,47	5,83	0,14	46,18	0,00	0,81		
			Vitamin saláta	204,72	48,98	1,17	0,02	10,55	5,99	0,63		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 176,85	760,01	25,01	6,70	102,26	24,46	3,37		



ISKOLA ÉTTEREM

2021. 05. 05. szerda	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Tarhonyaleves	339,17	81,14	2,16	0,23	12,55	0,00	0,89		
			Sertéssült (tejmentes)	979,56	234,34	21,87	3,52	5,46	0,00	0,71		
			Lencsefőzelék	1 423,86	340,64	20,18	0,65	47,90	0,23	0,61		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	0,30	24,10	0,15	0,30		
			Összesen:	3 298,53	789,12	49,11	4,70	90,01	0,38	2,51		
2021. 05. 06. csütörtök	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves	549,76	131,52	3,60	0,34	22,47	0,00	1,07		
			Lecsós csirkemáj	758,11	181,37	18,93	1,84	7,91	0,00	0,96		
			Párolt rizs	1 438,86	344,23	6,40	0,89	62,00	0,00	1,00		
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	3 016,36	721,62	29,41	3,07	106,86	0,00	3,03		
2021. 05. 07. péntek	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Sertésraguleves	752,59	180,04	14,57	1,88	13,10	0,00	1,17		
			Almás pite (TEJMENTES)	2 900,41	693,88	11,10	9,81	112,63	31,48	1,41		
			Összesen:	3 653,00	873,92	25,67	11,69	125,73	31,48	2,58		